

'CONOCER LA EPILEPSIA NOS HACE IGUALES' DE FEDE, CENTRADA EN SU V EDICIÓN EN EL DEPORTE

# Campaña para sensibilizar a los escolares sobre la epilepsia

PUBLICADO EL 24 DE FEBRERO DE 2015 A LAS 9:00 POR [SOMOS PACIENTES](#)

[Asociaciones](#), [Epilepsia](#) \_



La [Federación Española de Epilepsia](#) (FEDE), miembro de **Somos Pacientes**, y la compañía [UCB Pharma](#) han puesto en marcha la V edición de la campaña '**Conocer La Epilepsia nos hace iguales**', iniciativa que, con el apoyo de la [Fundación Atlético de Madrid](#), tiene por objetivo eliminar los **tabúes** de la enfermedad entre los más

pequeños y explicar a **profesorado y escolares** cómo actuar frente a una **crisis** epiléptica.

En palabras de Rocío Mateos, presidenta de la FEDE, subrayó la importancia de este proyecto:

“los **alumnos** que participan en la campaña serán **mensajeros** a favor de las personas que tienen epilepsia. Serán los abogados que redactarán las leyes, los médicos que **investigarán** y que **cuidarán** a los pacientes, los profesores que sabrán cómo afrontar una crisis epiléptica... En definitiva, estos chicos nos ayudarán a **desmitificar** la epilepsia”.

## Epilepsia y deporte

La campaña, en la que ya han participado **más de 63.000 escolares** españoles, se centrará en esta quinta edición en el deporte. No en vano, más de un 50% de los **20.000 nuevos casos** de epilepsia que se detectan cada año en nuestro país se manifiestan por primera vez en la **infancia** o la **adolescencia**, etapas en las que los médicos recomiendan la práctica de **deportes de equipo**, caso del fútbol, como parte de la rutina diaria.

Como destaca UCB Pharma, “el deporte es un instrumento de enorme importancia en la epilepsia ya que la **actividad física** regular, además de mejorar su condición física, contribuye a elevar su **autoestima** y su **confianza**. Y si bien no hay datos concluyentes, son varios los estudios que han puesto de manifiesto que el deporte también puede elevar el **umbral convulsivo** y reducir las descargas epileptiformes, lo que contribuye a **controlar mejor las crisis**”.

Es más; el deporte también aporta a los pacientes con epilepsia numerosos **beneficios psicológicos**, caso del aumento de autoestima y reducción del **estrés** y del riesgo de **depresión**. Todo ello sin olvidar, como recuerda UCB Pharma, “que la epilepsia es una enfermedad con muy **mala imagen social** y que durante años se ha aislado a las personas que la sufrían. Hoy deportes colectivos y de equipo, como el fútbol, fomentan la **integración** de estos chavales, que es el objetivo de la campaña”.